

## **Bijlage 1 – Risicoanalyse en veiligheidsvoorschriften**

1. De klimmer moet zich aan het begin van de sessie opwarmen en boulders kiezen die aangepast zijn aan hun vaardigheden en niveau. Men moet dus weten hoe een passage kan vermeden worden die een risico op traumatische bewegingen of een mogelijke val met zich meebrengt. Men moet de voorkeur geven aan het naar beneden klimmen door alle beschikbare grepen te benutten. Ervaren klimmers wordt aanbevolen om elkaar te beveiligen (spotten).
2. Veiligheidsafstand: in klimzones is het noodzakelijk om een veilige afstand te bewaren tot het potentiële valpunt van de klimmer. Hall9 beveelt een minimale veiligheidsafstand van 2,5 meter aan. Ook is er een minimale afstand van 2,5 meter nodig tussen 2 klimmers op de muur.
3. Controle van de val: het is aan te raden om achterwaarts te springen, te landen op evenwijdige voeten, door de knieën te buigen en door te rollen op achterwerk en rug met de handen in de lucht of gekruist voor de borst.
4. De val wordt geabsorbeerd met de benen, gevolgd door een rol, waarbij wordt voorkomen dat een van de bovenste ledematen tussen het lichaam en de mat wordt geplaatst om te proberen de val onder controle te houden.
5. Het wordt aanbevolen om de hoogte van de vrijwillige val te beperken door zo ver mogelijk af te dalen.
6. Het is ten strengste verboden om te rennen in de klimzones en de cafetaria.
7. Hall9 raadt aan alle sieraden te verwijderen tijdens het klimmen (ringen, armbanden, kettingen, oorbellen). Alle personen zijn verplicht de op de grond gemarkeerde veiligheidszones te respecteren tijdens werkzaamheden aan de infrastructuur.